

# INFORME ANUAL 2023



# CONSEJO CONSULTIVO

## PRESIDENTE

Oscar F. de la Garza

## SECRETARIA

Mónica Zambrano

## TESORERO

Salvador Llarena

## CONSEJEROS

Rogelio Bueno

Celina Canales

Guillermo Cantú

Fernando De León

Carolina Elosúa

Federico Ramos

Adriana Urdiain

Máximo Vedoya

Ruy Zavala

# ÍNDICE

- 01 ¿Quiénes somos? / Iniciativas
- 02 Programa de Concientización
- 06 Programa Más y Mejores Especialistas
- 07 Clínica Humind
- 10 Voluntariado
- 11 Información financiera
- 12 Alianzas y Agradecimientos

# ¿QUIÉNES SOMOS?



**Equipo Humind**

## HISTORIA

Los fundadores de Humind perdieron a su hijo de 17 años por suicidio en julio del 2019. Debido a lo complicado que es el duelo por suicidio, buscaron tratamiento de salud mental para toda su familia. Sin embargo, en Monterrey no encontraron el nivel de atención que deseaban y decidieron ir a una de las mejores clínicas especializadas en salud mental para niños y adolescentes en Estados Unidos.

Allí vivieron los extraordinarios resultados del tratamiento a través de modelos de atención integral, con equipos multidisciplinarios y decisiones colegiadas.

Con el deseo de evitar que otras familias sufran una experiencia similar, los fundadores iniciaron Humind para promover la salud mental, prevenir el suicidio y traer a México las mejores prácticas en atención para niños y jóvenes.

## MISIÓN

Promover la salud mental y la prevención del suicidio principalmente en niñas, niños y adolescentes.

## VISIÓN

Queremos un México en donde los jóvenes tengan acceso a herramientas emocionales que ayuden a mejorar su salud mental y la de sus familias.

## VALORES

- Empatía
- Excelencia
- Integridad
- Pertenencia
- Respeto
- Responsabilidad
- Trabajo en equipo

## INICIATIVAS



PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN PARA COLEGIOS



PROGRAMA MÁS Y MEJORES ESPECIALISTAS



CLÍNICA HUMIND

# PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN

## Colegios, empresas y comunidad abierta

El programa de concientización busca crear conciencia y disminuir el estigma sobre la salud mental. En instituciones educativas se busca concientizar a toda la institución; niños, niñas, adolescentes, jóvenes, padres de familia, personal académico y no académico, para que todos tengan la misma información y se puedan realizar protocolos de actuación y crear un lugar seguro. De igual manera en empresas poder capacitar desde a la dirección general, supervisores, empleados y si es posible a apoyar también a la familia de los colaboradores.

### En el 2023 se dieron pláticas de concientización en:

- Ciudad de los Niños ABP,
- Fundación Zaber, AC
- Consejo técnico del Instituto de Educación Socioemocional
- Voluntariado del DIF del municipio de monterrey
- Comisión Estatal para la Prevención de Conductas de Suicidalidad del Estado de Nuevo León.
- Building a Crack (Para niños, jóvenes y padres de familia)
- III Congreso Virtual de Prevención del Suicidio
- Tec de Monterrey - Prevención de Suicidio
- Prepa Tec Garza la Guerra: La salud mental importa (Para niños, jóvenes y padres de familia)
- Prepa Tec Santa Catarina:



- Irish International School
- Majadma
- Entrepreneurs Organization (EO)
- Galera
- Encuentro Mundial de Valores
- Cielo mágico
- Empleados de Fundación Riisa
- Ingenium
- Universidad Metropolitana - Estudiantes de psicología
- Human Quality
- Universidad Autónoma de Nuevo León - Prepas



El Instituto Anglo Británico es la primera institución Educativa que busca implementar el proyecto de salud mental completo. Se empieza con pláticas en Campus Cumbres y Campus LA Fe en donde se logran beneficiar 559 personas.

Se impactó a: 559 personas

Nº de beneficiarios por audiencia:

	280 padres de familia
	216 alumnos
	36 docentes
	27 administrativos

# PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN

## Empresas

Se hace un convenio de colaboración DEACERO y con TERNIUM, para dar apoyo a sus empleados. Se hace un catálogo de pláticas de Humind, las que se empezaron a compartir a instituciones educativas y a empresas para que cada uno pudiera elegir cuáles eran más necesarios para su institución.

## Redes sociales

Buscando tener un mayor acercamiento hacia los jóvenes, se empezó una campaña en redes sociales, teniendo mayor impacto en Instagram. Aquí se empieza una campaña con testimonios relacionados en temas de salud mental para que los jóvenes puedan tener más cercanía con gente que pasa por lo mismo que ellos.



## Donativos para la concientización

### Secretaria de Igualdad:

Donó \$450,000 pesos para Operaciones del Programa de Concientización

### Home Depot:

Donó \$974,000 pesos para el diseño e implementación del Programa Concientización



## Público en general

El 10 de septiembre es el día mundial de la prevención del suicidio, por lo que todo el mes se tuvieron diferentes eventos y pláticas para crear conciencia. Un muy buen logro fue poder plasmar la frase "Suicidio: Una decisión permanente a un problema temporal", en EDICTO afuera de un edificio de la rotonda de los duendes en San Pedro.

# PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN

## Público en general

El Comité Juvenil busca hacer eventos y alianzas para poder concientizar a través de experiencias que los jóvenes disfruten.

**ACAPELLA**  
**X**  
**HUMIND**

LANZAMIENTO

OCTUBRE 04, 2023  
7 PM - 12 AM

PUNTO VALLE -  
EXPLANADA CENTRAL

Registra tu asistencia:  
<https://bit.ly/LanzamientoAcapellaHumind>

INSHALA X SYNERGY

MASTERCLASS ZENERGY  
COMPLETAMENTE A BENEFICIO DE  
**humind**

Sábado 14 de Octubre, 10AM  
Explanada Via Cordillera

(30 min funcional + 30 min yoga + ice bath)

\$300 pesos la entrada

Link del moneypool:  
<https://bit.ly/ZenergyHumind>

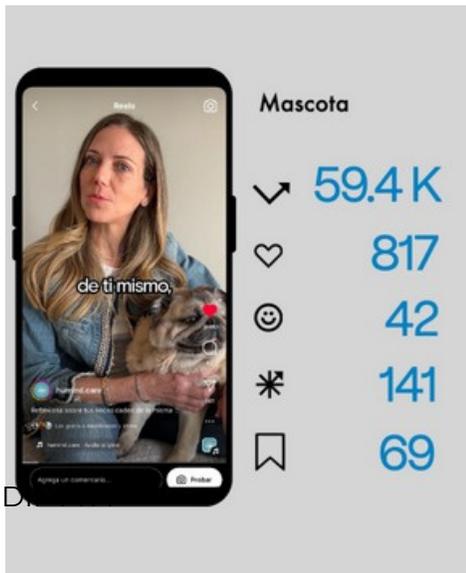
¡Únete a nuestras  
clases especiales!

A beneficio de  
**humind**

¡Sabado 28 de octubre!

Zyclone 12:00pm-Rome  
Zone 10:15am-Sofi  
Zone 11:15am-Humberto

Compra y reserva tu clase  
Con el enlace



# PROGRAMA MÁS Y MEJORES ESPECIALISTAS



La Asociación Americana de Pediatras (AAP) recomienda 47 psiquiatras por cada 100 mil menores de edad, por lo que en Nuevo León hacen faltan más de 700 especialistas en psiquiatría infantil para poder ofrecer una atención oportuna a la población.

Actualmente, el Gobierno a través de Salubridad otorga apoyos económicos para médicos residentes, pero éstos no han sido suficientes para cubrir la demanda de quienes desean sub especializarse en salud mental pediátrica.

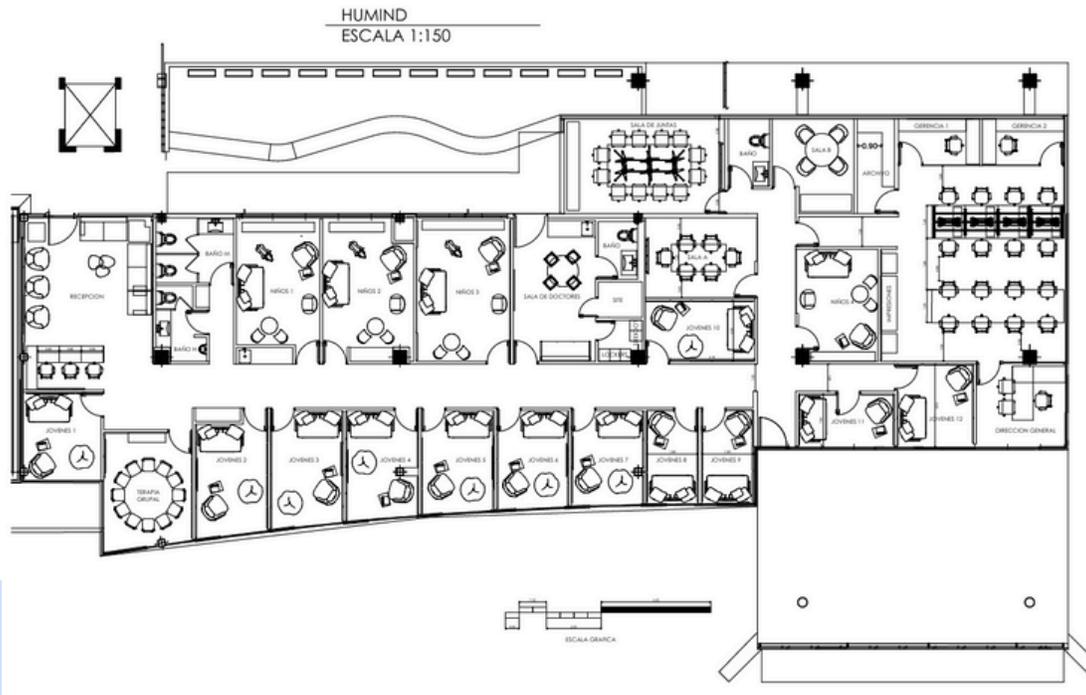
Es por esto que Humind y la Universidad Autónoma de Nuevo León firmaron un convenio para poder otorgar un apoyo económico a los estudiantes de psiquiatría permitiéndoles enfocarse en su residencia sin la preocupación de tener que obtener recursos económicos. Gracias a los residentes de psiquiatría se ha podido atender a una gran cantidad de pacientes.

## Pacientes atendidos

HOMBRES	2023
EDAD	TOTAL
4	7
5	9
6	26
7	29
8	45
9	32
10	84
11	61
12	115
13	112
14	126
15	183
16	182
17	43
18	2

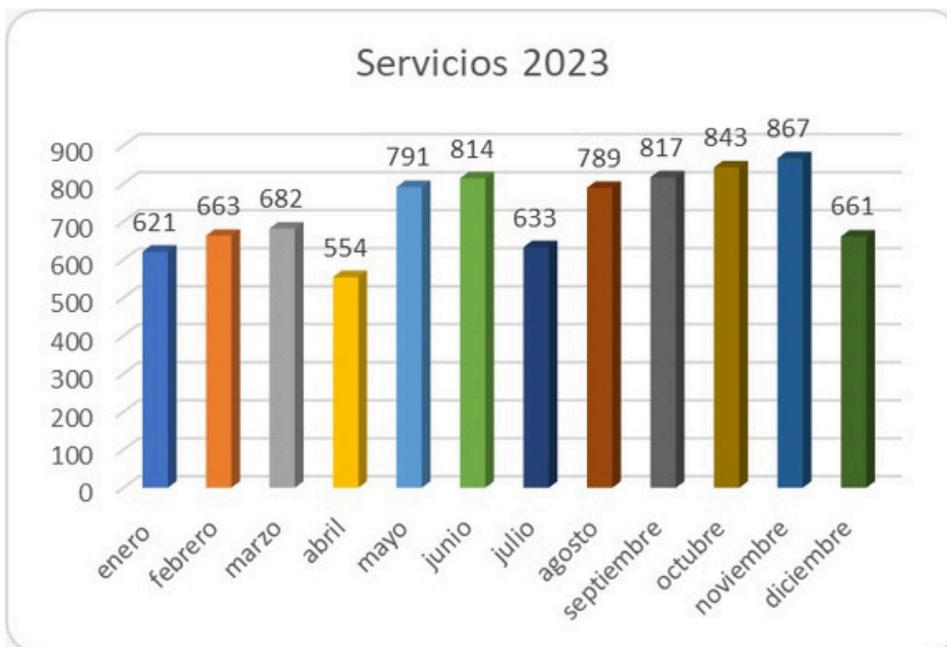
MUJERES	2023
EDAD	TOTAL
4	0
5	8
6	21
7	25
8	28
9	19
10	92
11	54
12	146
13	171
14	357
15	568
16	473
17	43
18	0

# CLÍNICA HUMIND



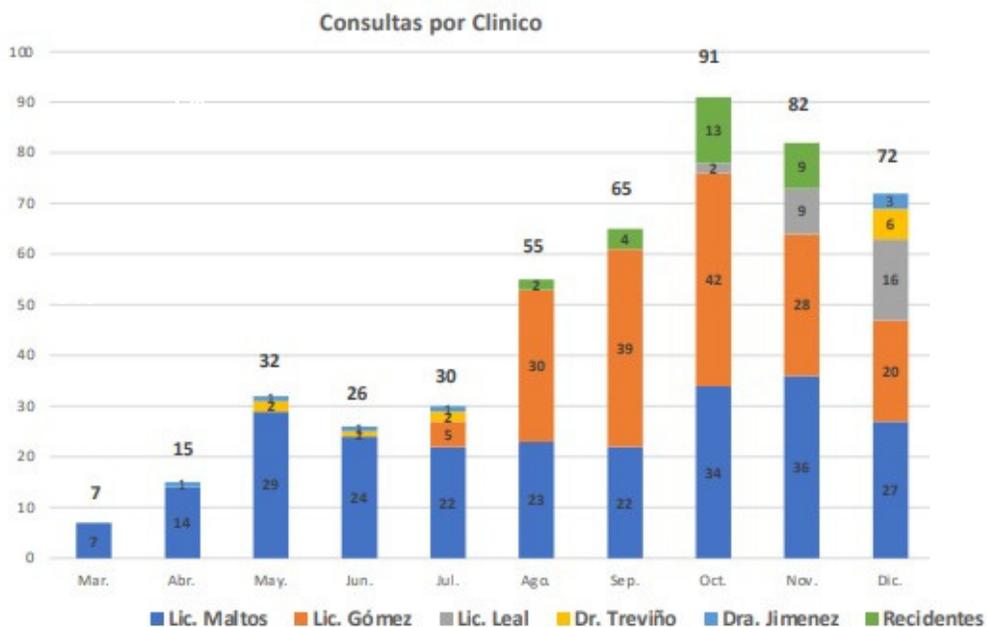
En 2023 se hizo la ampliación de la clínica para lograr reducir la lista de espera de nuestros pacientes, logrando tener 12 consultorios y 3 salas de diagnóstico o juntas. Con esto se logró dar más de 1,000 terapias al mes.

## Total de Consultas en Clínica Humind 2023



# CLÍNICA HUMIND

## DIF SAN PEDRO - RED CONECTA



## PROGRAMAS SUBSIDIADOS





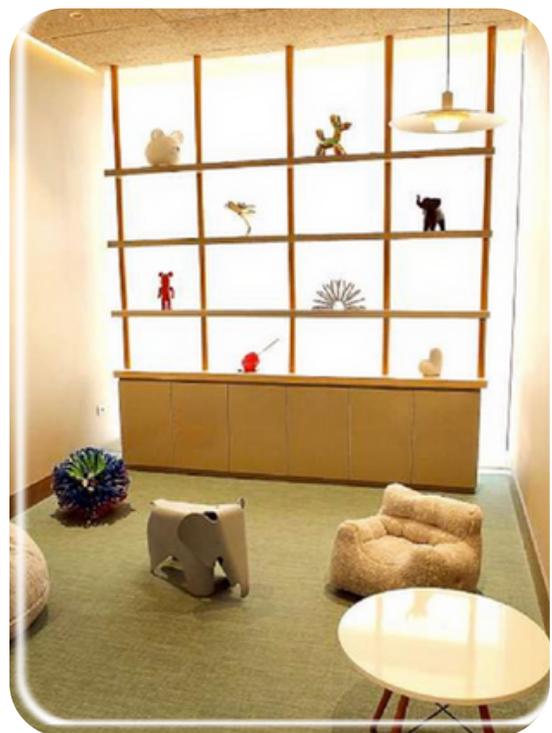
## Alianza The Menninger Clinic

Humind estableció una alianza de colaboración con The Menninger Clinic, la cual se posiciona entre las 10 mejores clínicas de Salud Mental en Estados Unidos. El acuerdo de colaboración consiste en: Capacitación y "know-how".

- Implementación de programas de diagnóstico y atención en Humind.
- Reuniones para seguimiento de casos críticos de pacientes Humind.
- Programa de pacientes referidos.
- Consultas para telemedicina (ambos lados).

## ALIANZAS

## AGREGAR ALIANZAS FALTANTES



# VOLUNTARIADO

El equipo de voluntariado es pieza clave para la efectividad de los programas de Humind, y está conformado por personas que de corazón brindan su tiempo y talento sin esperar nada a cambio. En 2022, el comité de voluntarias comenzó con la venta de los siguientes productos con causa: pulseras con frases motivacionales, sprays y velas con aromas para reducir el estrés o conciliar; además de ofrecer sesiones fotográficas en época decembrina.

## PULSERAS BY LAURA CANTÚ

PULSERAS PARA CONCIENTIZAR SOBRE LA SALUD MENTAL.  
(7 MODELOS DIFERENTES)

Set con 7 \$2,000

Pulsera Individual \$350



humind

## SPRAYS AROMÁTICOS

SLEEP: AROMA VAINILLA - LAVANDA  
STRESS RELIEF: AROMA EUCALIPTO - HIERBABUENA

150 ml \$300 c/u



humind

## VELAS AROMÁTICAS INDIVIDUALES

AROMA VAINILLA - LAVANDA

Grande, 14cms \$800

Mediana, 12cms \$600

Chica, 8cms \$180



humind

## SESIÓN FOTOGRÁFICA NAVIDEÑA BY REGINA TALANCÓN E ISABELLA LLARENA

DEL 23 DE NOVIEMBRE AL 18 DE DICIEMBRE EN TREBOL PARK  
INCLUYE:  
30 MINUTOS DE SESIÓN, 50 FOTOS EDITADAS

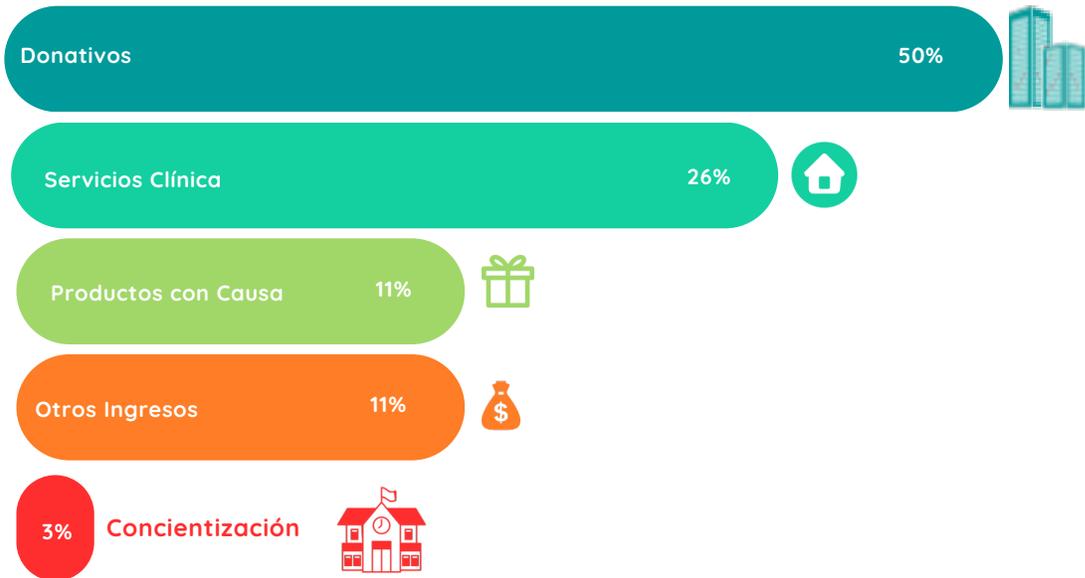
(Isabella) \$2,900  
(Regina) \$3,200



humind

# INFORMACIÓN FINANCIERA

INGRESOS \$18,380,720.00 MXN



EGRESOS \$14,163,904 MXN



\*\*Los gastos administrativos son pagados con las cuotas de recuperación.

# AGRADECIMIENTOS

Muchas gracias a todos por hacer este sueño posible 



# DESARROLLO DE PLÁTICAS DE CONCIENTIZACIÓN



Salud Mental en Acción -  
Padres de Familia y PA



Salud Mental en Acción - Estudiantes



Prevención del Suicidio -  
Estudiantes



Salud Mental en Acción -  
Padres de Familia y PA

# humind

## Horarios de atención

Lunes a Viernes de 9:00 a.m. a 8:00 p.m.

Sábado 09:00 a.m. a 2:00 p.m.



81 1933 5555



81 8161 8586



info@humind.care

HumindCare



Humind.care



Humind.care

