

INFORME ANUAL 2024



humind

CONSEJO CONSULTIVO

PRESIDENTE

Oscar F. de la Garza

SECRETARIA

Mónica Zambrano

TESORERO

Salvador Llarena

CONSEJEROS

Rogelio Bueno

Celina Canales

Guillermo Cantú

Carolina Elosúa

Federico Ramos

Adriana Urdiain

Máximo Vedoya

Ruy Zavala

Fernando Gonzalez

Bernardo Garza

ÍNDICE

- 01 ¿Quiénes somos? / Iniciativas
- 02 Programa de Concientización
- 05 Desarrollo de Pláticas de Concientización
- 06 Programa Más y Mejores Especialistas
- 07 Clínica Humind
- 10 Alianzas
- 11 Voluntariado
- 12 Información financiera
- 13 Agradecimientos

¿QUIÉNES SOMOS?

Equipo Humind



Dra. Cynthia Jiménez



Dra. Alejandra Grijalva



Dr. Aram Nava



Dra. Sarith Jalil



Dr. Carlos Treviño



Mtr. Mónica Acosta



Mtr. Julieta Vera



Mtr. Miriam Herrera



Mtr. Paloma Guzmán



Mtr. Isabel Centeno



Mtr. Daniela Romero



Mtr. Rubí Sandoval



Mtr. Andrea Elizondo



Mtr. Sofía Maltos



Mtr. Karla Motilla



Mtra. María Angélica Mena



Mtr. Silvana Mendoza



Mtr. Patricia Cepeda



Mtr. Regina Leal



Lic. Martín de Hori



Lic. Cristina González



Lic. Mariam Gómez



Lic. Raúl Ramos



Maria Matheu

HISTORIA

Los fundadores de Humind perdieron a su hijo de 17 años por suicidio en julio del 2019. Debido a lo complicado que es el duelo por suicidio, buscaron tratamiento de salud mental para toda su familia. Sin embargo, en Monterrey no encontraron el nivel de atención que deseaban y decidieron ir a una de las mejores clínicas especializadas en salud mental para niños y adolescentes en Estados Unidos.

Allí vivieron los extraordinarios resultados del tratamiento a través de modelos de atención integral, con equipos multidisciplinarios y decisiones colegiadas.

Con el deseo de evitar que otras familias sufran una experiencia similar, los fundadores iniciaron Humind para promover la salud mental, prevenir el suicidio y traer a México las mejores prácticas en atención para niños y jóvenes.

MISIÓN

Humind es una asociación sin fines de lucro que promueve la salud mental, a través de la educación, prevención, diagnóstico oportuno y atención de alta calidad.

VISIÓN

Ser el referente en la prevención, educación, capacitación a líderes empresariales, investigación y atención de buena calidad en salud mental, incidiendo en políticas públicas en México.

VALORES

- Empatía
- Excelencia
- Integridad
- Pertenencia
- Respeto
- Responsabilidad
- Trabajo en equipo

INICIATIVAS



• PROGRAMA MÁS Y MEJORES ESPECIALISTAS DE SALUD MENTAL



• PROGRAMA DE CONCIENCIACIÓN PARA COLEGIOS, ESCUELAS Y EMPRESAS



• CLÍNICA HUMIND

PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN

Colegios, empresas y comunidad

El programa de concientización busca crear conciencia y disminuir el estigma sobre la salud mental. En instituciones educativas se busca concientizar a toda la institución; niños, niñas, adolescentes, jóvenes, padres de familia, personal académico y no académico, para que todos tengan la misma información y se puedan realizar protocolos de actuación, creando un lugar seguro. De igual manera en empresas se busca poder capacitar desde la alta dirección, mandos medios y los empleados, incluso hasta llegar a impactar en las familias de los colaboradores.



En el 2024 se impartieron pláticas de concientización en:

- CEMEX Central
- CEMEX México
- Javer
- Viva Aerobus
- Allen
- Kronox
- Ternium
- Promax
- Orsan
- Fundación Riisa
- Vector
- Dosele Consultores
- Movimiento Ciudadano
- Familia Unida
- FOREM
- PR Agency
- Club Giro
- Building a Crack
- Familia Garza Santos
- Instituciones Educativas
- IAB Cumbres
- IAB La Fe
- Instituto Cumbres
- SEDU Coahuila
- LandSchool
- American Institute Monterrey
- Colegio Irlandés Monterrey
- Tec de Monterrey
- Prepa Tec

Se impactó a 6,258 personas

No. de Beneficiarios por audiencia:



Empresas: 2,936



Colegios: 1,712



Sector público: 1,610



PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN

Empresas y Colegios

Se hace un convenio de colaboración con CEMEX y JAVER, para dar apoyo a sus empleados mediante pláticas y talleres, al igual que se le da acceso a que los empleados tengan acceso a las terapias en Humind. Se impartieron pláticas y talleres de concientización a alumnos, padres de familia y maestros en el INSTITUTO ANGLO BRITÁNICO y con el Landschool de Monterrey, de igual manera se inició la evaluación de salud mental con la finalidad de elaborar un plan estratégico a tres años para crear una cultura escolar a favor de la salud mental.

Se elabora un catálogo de pláticas de Humind, las que se empezaron a compartir a instituciones educativas y a empresas para que cada uno pudiera elegir cuáles eran más necesarios para su institución.

Donativos para la concientización

Fundación Arzentia:

Donó \$250,000 pesos para Operaciones del Programa de Concientización



Fundación Ricardo Andrés y José A Chapa:

Donó \$50,000 pesos para Operaciones del Programa de Concientización



Redes sociales

Buscando tener un mayor acercamiento hacia los jóvenes, se busca conectar a través de campañas en las redes sociales.

Redes Sociales



Seguidores: 647,500



Alcance: 931,700



Interacciones: 805,900



Engagement: 45%

Comité Juvenil

El Comité Juvenil busca hacer eventos y alianzas para poder concientizar a través de experiencias que los jóvenes disfruten.

Este año se organizó un evento por el Mental Health Day junto a Pico Norte para enfatizar el bienestar general y su importancia junto a la salud mental.

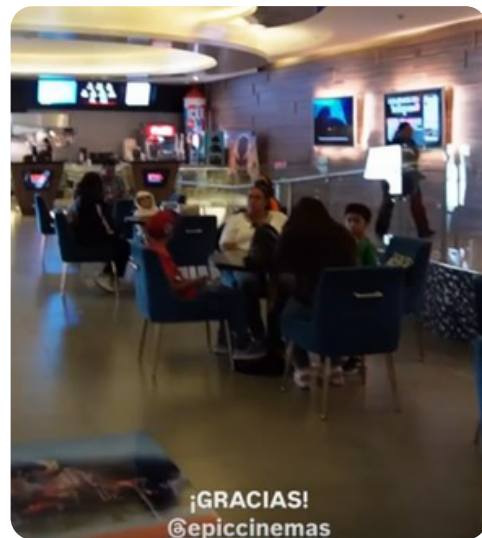


PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN

Público en general

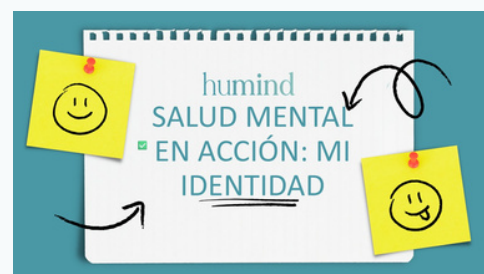
El 10 de septiembre es el día mundial de la prevención del suicidio, por lo que, durante el mes, se tuvieron diferentes eventos y pláticas para crear conciencia. Un gran logro fue poder impactar de manera visual a más de 300,000 personas, a través de la frase "Suicidio: El mundo es mejor contigo aquí. Pide ayuda.", en EDICTO afuera de un edificio de la rotonda de los duendes en San Pedro.

Se participó en varios eventos para concientizar sobre salud mental a la población de Nuevo León en calzada San Pedro y se llevó a pacientes de Humind al cine a ver una película por el día de los muertos.



DESARROLLO DE PLÁTICAS DE CONCIENTIZACIÓN

Se desarrollaron un promedio de 10 pláticas de concientización y se actualizaron todas las pláticas desarrolladas previamente, junto a Jed Foundation, el Child Mind Institute y el Menninger Clinic.



PROGRAMA MÁS Y MEJORES ESPECIALISTAS



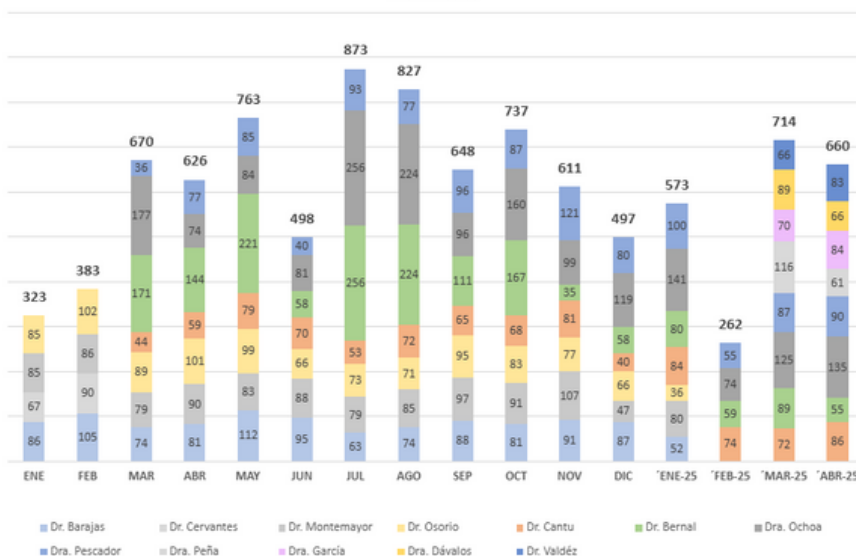
La Asociación Americana de Pediatras (AAP) recomienda contar con al menos 47 paidopsiquiatras por cada 100 mil menores de edad, por lo que en Nuevo León, actualmente contamos con 35, por lo que hacen falta más de 700 especialistas en psiquiatría infantil para poder ofrecer una atención oportuna a la población.

Actualmente, el Gobierno a través de Salubridad otorga apoyos económicos para médicos residentes, pero éstos no han sido suficientes para cubrir la demanda de quienes desean subespecializarse en salud mental pediátrica debido a que una subespecialidad exige 2 años de tiempo completo, internamiento, clases y residencia.

Es por esto que Humind y la Universidad Autónoma de Nuevo León firmaron un convenio para poder otorgar un apoyo económico a los estudiantes de paidopsiquiatría permitiéndoles enfocarse en su residencia sin la preocupación de tener obtener recursos económicos. Gracias a los residentes de paidopsiquiatría se ha podido atender a más de 9,600 pacientes.

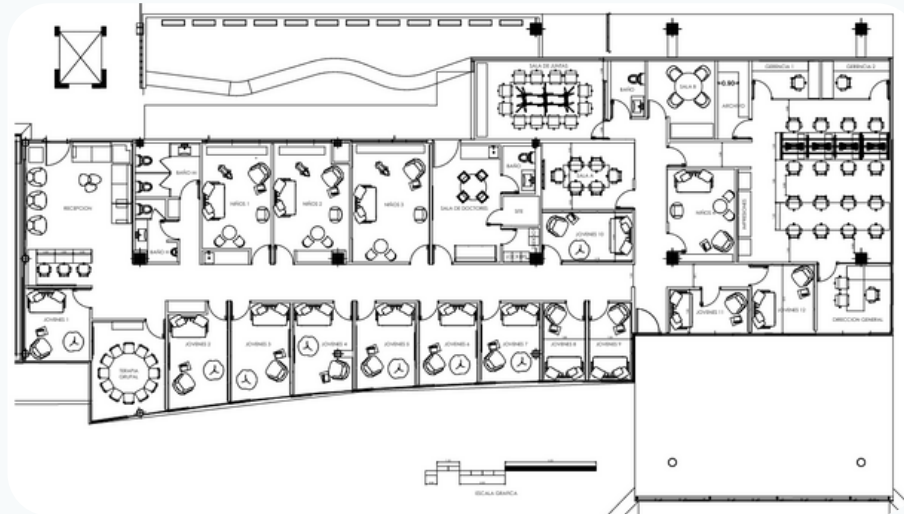
Pacientes atendidos

No. de Pacientes beneficiados
2024-2025



CLÍNICA HUMIND

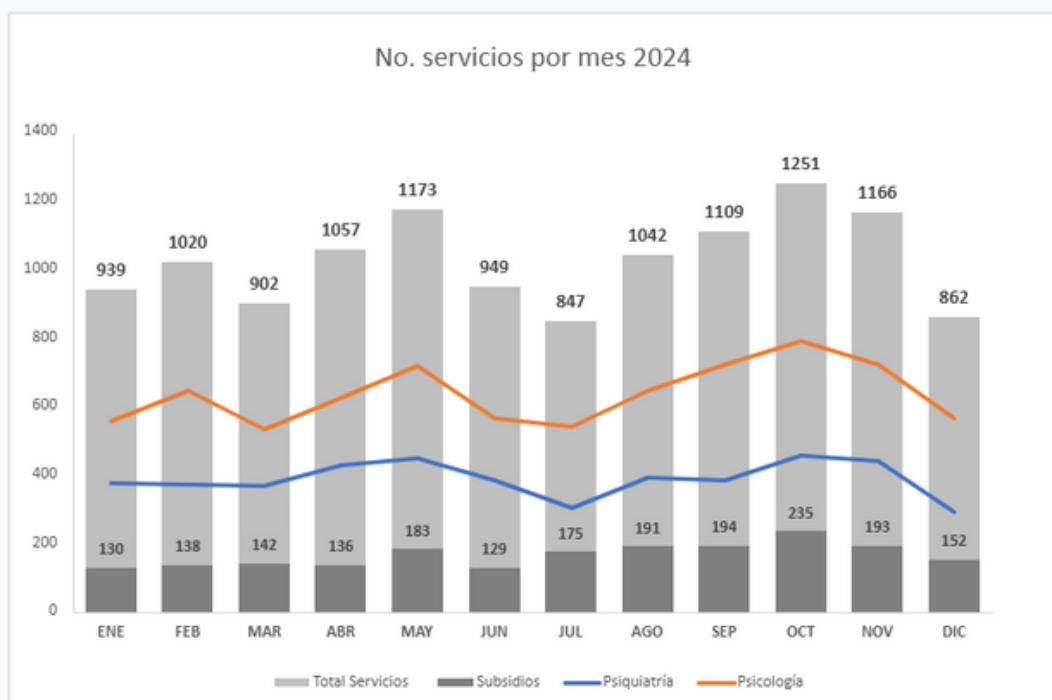
Mapa de la Clínica



En la clínica actualmente hay 16 consultorios (12 consultorios individuales, 4 consultorios para dar terapia a niños, 1 consultorio para dar terapia grupal, 1 terraza para terapia más dinámica como arteterapia y 3 salas de juntas) que, mensualmente permite atender hasta 1,800 personas.

En 2024 por parte de Sistemas; se inició la segunda etapa de configuración en Salesforce, como modificaciones en el agendamiento e inclusión de un bot.

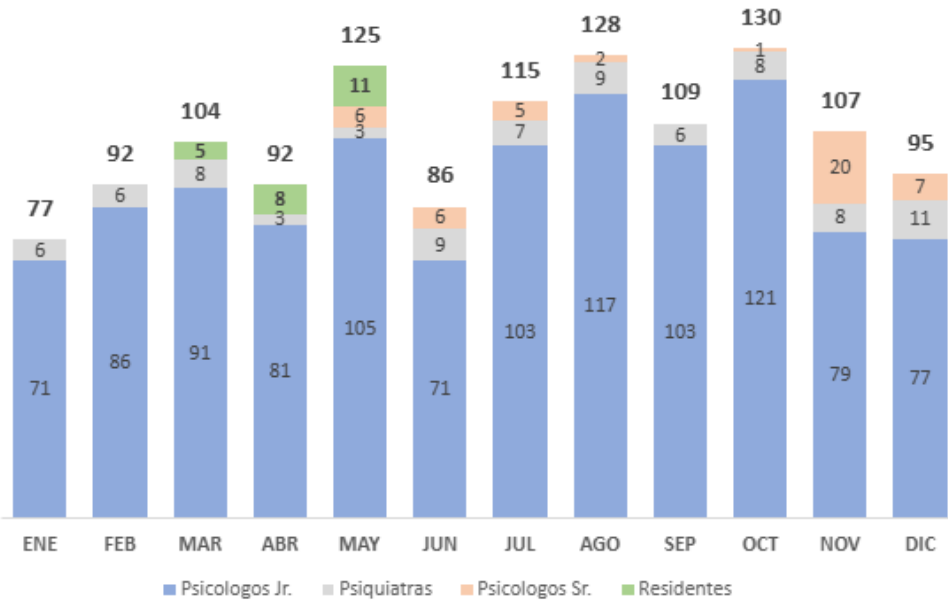
Total de Consultas en Clínica Humind 2024



CLÍNICA HUMIND

PROGRAMA DIF SAN PEDRO

Consultas DIF 2024

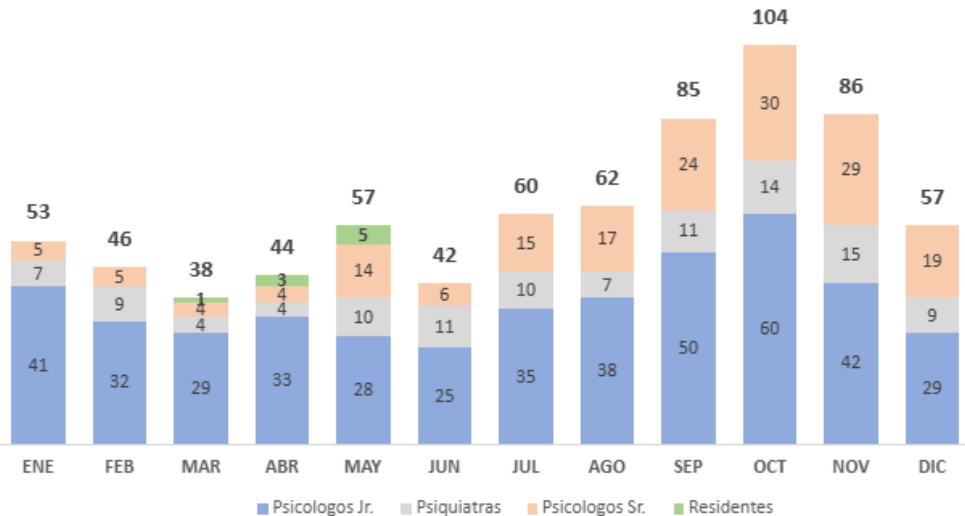


Se logró atender a más de 12,300 personas en el 2024, llegando a un crecimiento del 41% contra el año anterior. Esto se pudo lograr debido al crecimiento del equipo clínico, actualmente contamos con 5 psiquiatras y 20 psicólogos con diferentes especialidades.

Las instalaciones y el equipamiento también fueron cruciales para esto.

PROGRAMA SUBSIDIADO GENERAL

Consultas Subsidiadas 2024



Para apoyar este crecimiento y mantener un alto estándar, se inició la implementación de un desarrollo en Salesforce “Health Cloud” para poder tener una mejor gestión de la clínica y mejor seguimiento a nuestros pacientes.



Alianza The Menninger Clinic

Humind en alianza de colaboración con The Menninger Clinic, la cual se posiciona entre las 10 mejores clínicas de Salud Mental en Estados Unidos, mantiene el acuerdo de colaboración que consiste en: Capacitación y "know-how".

- Implementación de programas de diagnóstico y atención en Humind.
- Reuniones para seguimiento de casos críticos de pacientes Humind.
- Programa de pacientes referidos.
- Consultas para telemedicina (ambos lados).

ALIANZAS



VOLUNTARIADO

El equipo de voluntariado es pieza clave para la efectividad de los programas de Humind, y está conformado por 30 personas que de corazón brindan su tiempo y talento sin esperar nada a cambio. En 2024, el comité de voluntarias trabajó en el desarrollo de productos de aromaterapia que ayudan a reforzar los objetivos de Humind, con la venta de los siguientes productos con causa: sprays de cuarto, jabones, cremas y velas con aromas para reducir el estrés o conciliar.



INFORMACIÓN FINANCIERA

INGRESOS \$19,622,936 MXN

Cuotas de
Recuperación*

55%



Donativos Personas Físicas

16%



Otros Ingresos

11%



Donativos
Organizaciones
Nacionales

7%



Aportaciones
Patronos

5%



Donativos
Gubernamentales

5%



Donativos
Personas
Morales

1%



EGRESOS \$18,172,155 MXN



33%

Gastos Operativos



14%

Concientización



14%

Depreciación y Amortización



13%

Servicios Clínica



12%

Gastos Administrativos**



6% Apoyo económico
Paidosiquiatras



5% Productos
con Causa



3% Procuración
de Fondos

* Las cuotas de recuperación incluyen los ingresos por la clínica, concientización y productos con causa.

** Los gastos administrativos son pagados con las cuotas de recuperación.

AGRADECIMIENTOS

Muchas gracias a todos por hacer este sueño posible 



EL GOBIERNO DEL
NUEVO
NUEVO LEÓN



SANTOS | ELIZONDO



Ar3entia
CAPITAL



humind

Horarios de atención

Lunes a Viernes de 9:00 a.m. a 8:00 p.m.

Sábado 09:00 a.m. a 2:00 p.m.



81 1933 5555 81



8161 8586



info@humind.care

HumindCare



Humind.care



Humind.care

