



humind

Informe anual

2025

Consejo Consultivo

Presidente

Oscar F. de la Garza Clariond

Secretaria

Mónica Zambrano Vignau

Tesorero

Salvador Llarena Menard

Consejeros

Rogelio Bueno Barrera
Celina Canales Lankenau
Guillermo Cantú Treviño
Carolina Elosúa González
Dr. Federico Ramos Ruíz
Ruy Zavala Deschamps
Fernando González Olivieri
Bernardo Garza de la Fuente
Ricardo Moguel Culebro

Índice

Mensaje inicial	pág. 4
¿Quiénes somos?	pág. 5
Organigrama	pág. 6
Programa de concientización	pág. 7
Programa Más y Mejores Especialistas	pág. 9
Clínica Humind	pág. 10
Productos con causa y rifa anual	pág. 13
Información financiera	pág. 14
Alianzas	pág. 15
Agradecimientos	pág. 16

Mensaje Inicial

A nuestro Consejo, equipo, aliados, donantes, voluntarios y comunidad Humind:

Con gratitud y sentido de responsabilidad, presentamos el Informe Anual 2025 de Humind Care, A.C. Este fue un año de crecimiento, consolidación y mayor profundidad en nuestro impacto a nuestros pacientes y a la comunidad. Cada cifra incluida en este informe representa a personas escuchadas, familias acompañadas y nuevas oportunidades de esperanza.

Durante 2025 fortalecimos nuestro compromiso de promover la salud mental a través de la educación, la prevención, el diagnóstico oportuno y la atención clínica de calidad. En concientización, impactamos directamente a 12,873 personas en colegios, empresas y comunidad, prácticamente duplicando nuestro alcance respecto al año anterior. Llevamos pláticas y talleres a instituciones educativas públicas y privadas, empresas y espacios comunitarios. También impulsamos nuevas iniciativas como el Programa Deportivo, con 48 pláticas dirigidas a entrenadores, deportistas y familias. Cada conversación abierta sobre salud mental ayuda a reducir el estigma, detectar riesgos a tiempo y promover la búsqueda oportuna de ayuda.

En formación, seguimos respondiendo al déficit de paidopsiquiatras en Nuevo León y en México. Gracias a la alianza con la Universidad Autónoma de Nuevo León y al programa de incentivos económicos de Humind, iniciado en 2023, se ha logrado cubrir la totalidad de las plazas disponibles para esta subespecialidad en dicha universidad. En 2025, ocho residentes de paidopsiquiatría brindaron más de 7,300 consultas de salud mental en el Hospital Universitario. Formar especialistas atiende una necesidad urgente y fortalece la capacidad médica para las futuras generaciones.

La Clínica Humind también vivió un año de crecimiento y madurez. Nuestro equipo llegó a 47 colaboradores, incluyendo 30 clínicos entre psicólogos y psiquiatras, y brindamos 14,606 servicios clínicos de salud mental. De este total, casi 3,000 se ofrecieron con tarifas subsidiadas, ampliando el acceso a atención psicológica y psiquiátrica para personas cuya situación económica dificulta recibir atención especializada.

En 2025 también fortalecimos nuestra operación, avanzamos en la implementación de Salesforce Health Cloud y cubrimos nuestras necesidades operativas gracias a una combinación de donativos, cuotas de recuperación, la rifa anual y la venta de productos con causa que apoyan la salud mental.

Nada de esto habría sido posible sin el talento y la entrega de nuestros equipos clínico, de concientización, de impacto social y administrativo; la guía del Consejo; el compromiso de nuestros voluntarios; y la generosidad de donantes, empresas, instituciones educativas, aliados y familias. Ustedes son el motor que transforma nuestro propósito en impacto real.

Miramos al futuro con optimismo, responsabilidad y confianza. Humind seguirá creciendo con excelencia y corazón, fiel a su origen: transformar el dolor en esperanza y la esperanza en acción.

Gracias por ser parte de esta causa y por ayudarnos a construir una comunidad donde más personas y familias puedan encontrar atención, esperanza y dignidad.

Oscar F. de la Garza Clariond
Presidente del Consejo
Humind Care A.C.

¿Quiénes somos?

Historia

Los fundadores de Humind perdieron a su hijo de 17 años por suicidio en julio de 2019. Debido a lo complicado que es el duelo por suicidio, buscaron tratamiento de salud mental para toda su familia. Sin embargo, en Monterrey no encontraron el nivel de atención que deseaban y decidieron acudir a una de las mejores clínicas especializadas en salud mental para niños y adolescentes en Estados Unidos.

Allí vivieron los extraordinarios resultados del tratamiento a través de modelos de atención integral, con equipos multidisciplinarios y decisiones colegiadas.

Con el deseo de evitar que otras familias sufran una experiencia similar, los fundadores iniciaron Humind para promover la salud mental, prevenir el suicidio y traer a México las mejores prácticas en atención para niños y jóvenes.

Iniciativas



Programa de concientización para colegios y escuelas



Programa más y mejores especialistas de salud mental



Clínica Humind

Misión

Humind es una asociación sin fines de lucro que promueve la salud mental a través de la educación, prevención, diagnóstico oportuno y atención de alta calidad.

Visión

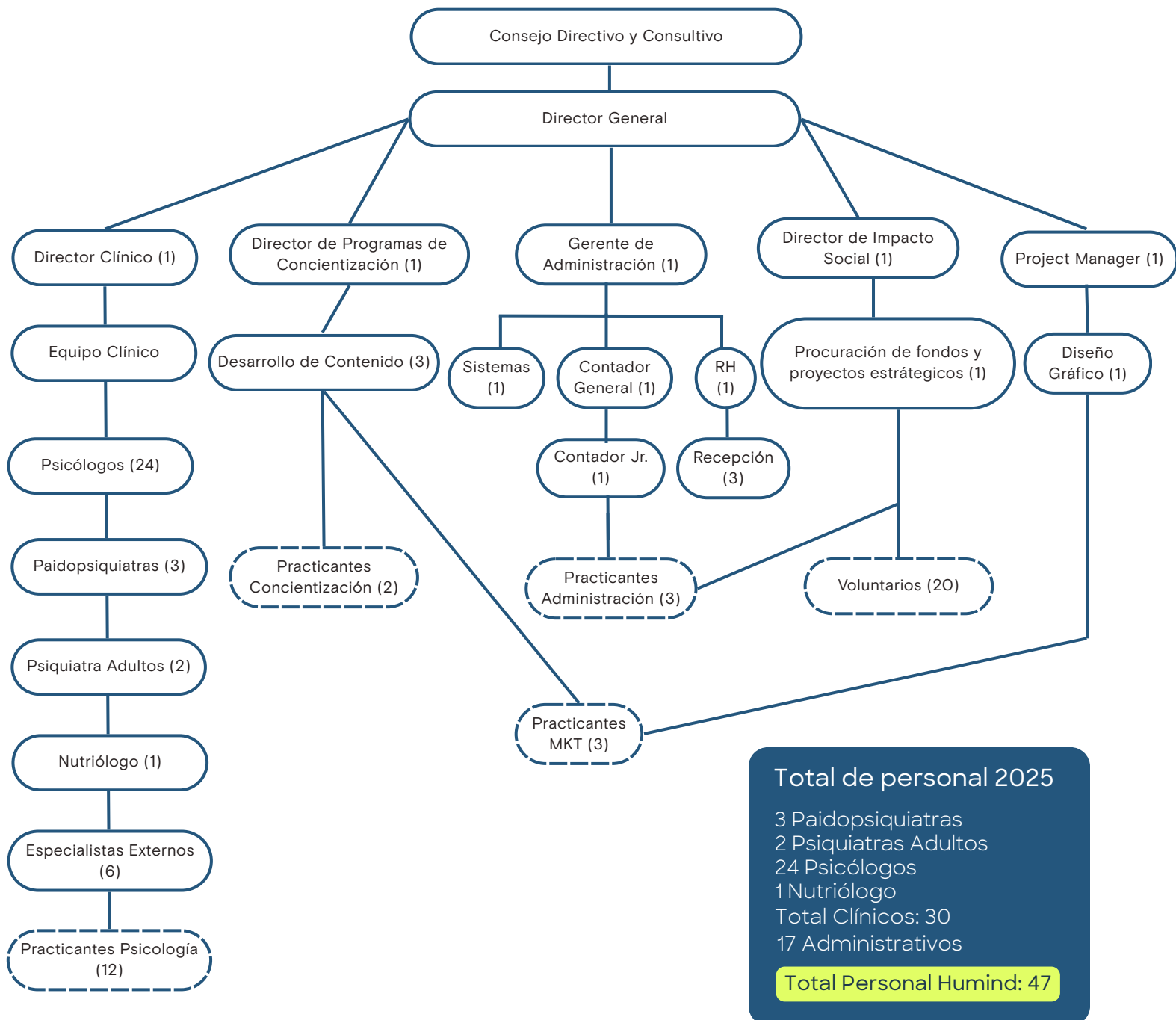
Ser el referente en la prevención, educación, capacitación a líderes empresariales, investigación y atención de alta calidad en salud mental, incidiendo en políticas públicas en México.

Valores

- Empatía
- Excelencia
- Integridad
- Pertenencia
- Respeto
- Responsabilidad
- Trabajo en equipo



Organigrama



El crecimiento de Humind responde a la creciente necesidad de atención en salud mental en nuestro país. Cada colaborador, clínico, voluntario y practicante es un pilar fundamental en el fortalecimiento de la estructura; su talento es el motor que transforma el objeto social en un impacto real. Juntos, se consolida una red humana dedicada a cumplir la misión con excelencia y compromiso.

Programa de concientización

Colegios, empresas y comunidad

Este programa de concientización busca fomentar la comprensión y sensibilización sobre la salud mental, trabajando activamente para reducir el estigma social. Su propósito central es generar espacios de apertura donde el bienestar emocional sea una prioridad compartida, facilitando la detección temprana de riesgos.

En el entorno educativo, la iniciativa impacta de forma integral a estudiantes, familias y personal escolar. Al proporcionar información clara, se establecen protocolos de actuación y se construyen ambientes seguros y empáticos, garantizando que toda la comunidad académica cuente con las herramientas necesarias para la contención emocional.

En los sectores empresarial y comunitario, el enfoque se centra en sensibilizar a todos los niveles organizacionales y sociales para fortalecer una cultura preventiva y humana. Al normalizar las conversaciones sobre salud mental y eliminar prejuicios, se promueve un bienestar colectivo que trasciende el ámbito laboral y alcanza a las familias y a la sociedad en general.

Redes sociales

En Humind se utilizan las redes sociales como una herramienta clave de concientización y prevención en salud mental. A través de contenido accesible, empático y basado en evidencia, se busca acercar la psicoeducación a la comunidad, promoviendo una mayor comprensión sobre el bienestar emocional.

Se genera contenido que informa, sensibiliza y abre conversaciones sobre distintos temas de salud mental, con el objetivo de reducir el estigma y normalizar el hecho de pedir ayuda. Además, se comparten recursos prácticos, señales de alerta y recomendaciones que pueden ser de utilidad en la vida cotidiana de las personas.

Se impactó a 12,873 personas.

No. de Beneficiarios por audiencia:

-  Empresas: 5,647
-  Colegios: 3,810
-  Comunidad: 3,416

Tuvimos presencia en:

- ANSPAC
- APODACA GROUP
- CEMEX
- FAMILIA UNIDA
- GRUPO GIRO
- INFAMILIA
- JAVER
- MECANISA
- PLAN 2040
- PROEZA
- RAW SOCIETY
- ROCA DESARROLLOS
- UPOINT
- ASFM
- CETIS
- IRISH
- IAB CUMBRES
- IAB LA FE
- LANDSCHOOL
- LAURA GARCIA JAIME
- LA SALLE

 Seguidores: 187,027

 Alcance: 192,000

 Clics en Links: 12,500

 Engagement: 14.45 %



Creación de recurso informativo de salud mental

Cuatro guías de salud mental dirigidas a adultos para SEDU Coahuila.



Inicio del Programa Deportivo

48 pláticas dirigidas a entrenadores, deportistas y padres de familia



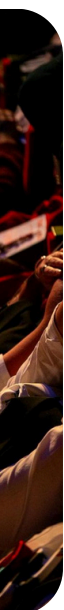
Crecimiento del programa base de escuelas privadas

+10 talleres dirigidos a padres de familia, apoyo estudiantil



Creación de programa base secuencial para escuelas públicas

+20 pláticas y actividades dirigidas a estudiantes



Adaptación de contenido clínico sobre acoso escolar para implementar en instituciones educativas.



Crecimiento del programa base de empresas

Certificación de 3 talleres dirigidos a alta dirección.



Programa más y mejores especialistas.



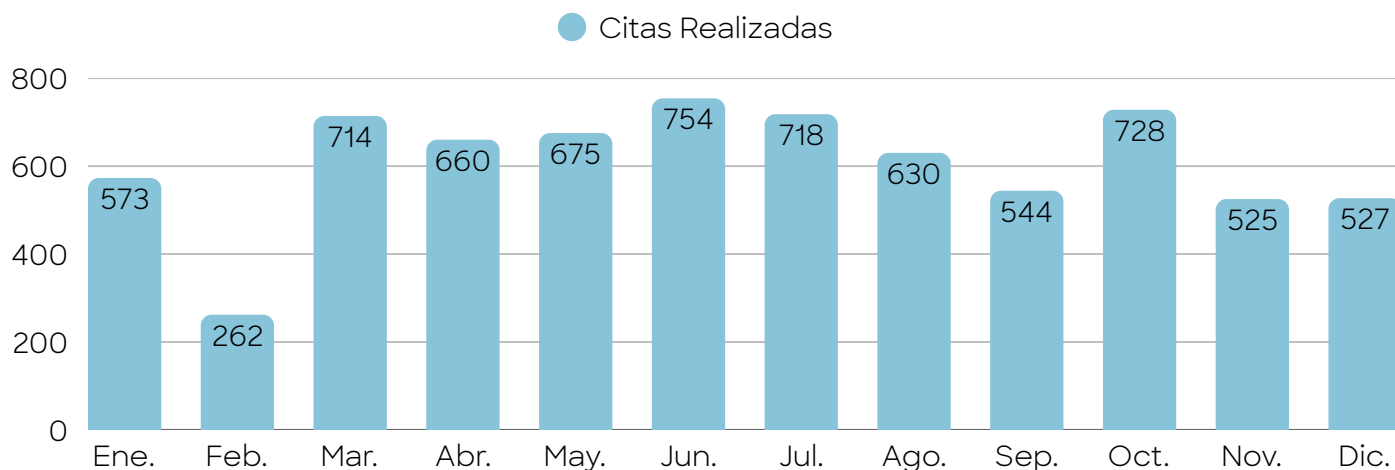
La Asociación Americana de Psiquiatría Infantil y Adolescente (AACAP) recomienda contar con más de 40 paidopsiquiatras por cada 100 mil habitantes menores de edad. Bajo este estándar, en Nuevo León faltan más de 650 paidopsiquiatras para brindar atención oportuna a niñas, niños y adolescentes.

Desde 2023, Humind impulsa, en colaboración con la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL), un programa de apoyo económico para residentes de paidopsiquiatría. A través de este convenio, Humind otorga un incentivo mensual adicional, equiparable al apoyo que reciben por parte de Salubridad.

Gracias a este programa, se ha logrado cubrir la totalidad de las plazas disponibles en la institución, con cuatro egresados por año. Además, la labor de los residentes ha tenido un impacto directo en la atención a la salud mental: entre 2024 y 2025, los residentes de paidopsiquiatría de la UANL atendieron a más de 16,900 pacientes.

Número de Citas Realizadas 2025

(Por residentes del Hospital Universitario)



7,310 citas durante el 2025

Clínica humind

Equipo Clínico Humind



Condiciones atendidas en pacientes

- Depresión, bipolaridad
- Trastornos de ansiedad (generalizada, fobias, ataques de pánico, etc.)
- Trastorno de personalidad (TOC, TLP, Narcisista, etc.)
- Trastornos de la conducta (TDAH, TND, etc.)
- Trastornos psicóticos (esquizofrenia, etc.)
- Trastornos de la conducta alimentaria (anorexia, bulimia, atracones, etc.)
- Trastornos del espectro autista
- Acompañamiento tanatológico
- Psicoterapia de pareja
- Psicoterapia de familia
- Psicoterapia grupal
- Psicoterapia del deporte

Especialidades y enfoques de clínicos

- Terapia familiar y de pareja
- Trauma y apego
- Sexualidad
- Duelo
- Terapia cognitivo-conductual
- Psicología perinatal
- Neuropsicología
- Nutrición especializada en trastornos de conducta alimentaria
- Terapia basada en mentalización
- Cuidados paliativos
- Terapia psicodinámica
- Psiquiatría de enlace
- Paidopsiquiatría
- Psicología deportiva
- Psicoterapeuta especialista en trastornos de la conducta alimentaria
- Neurodesarrollo y evaluación neuropsicológica

Clínica humind

En la clínica actualmente hay 16 consultorios:

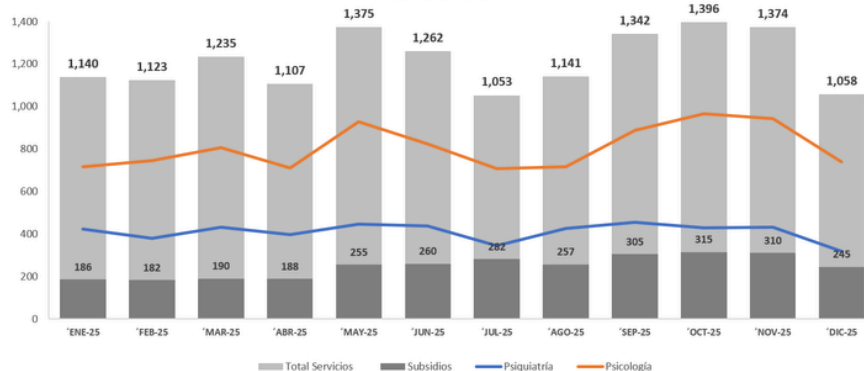
- 14 consultorios individuales.
- 4 consultorios infantiles.
- 1 consultorio para terapia grupal.
- 1 terraza para terapia más dinámica como arteterapia, etc.
- 3 salas de juntas para supervisiones y terapia grupal.



Capacidad instalada: Permite atender a 1,800 personas al mes.

Número de consultas por mes en el 2025

NUMERO DE CITAS REALIZADAS EN EL 2025



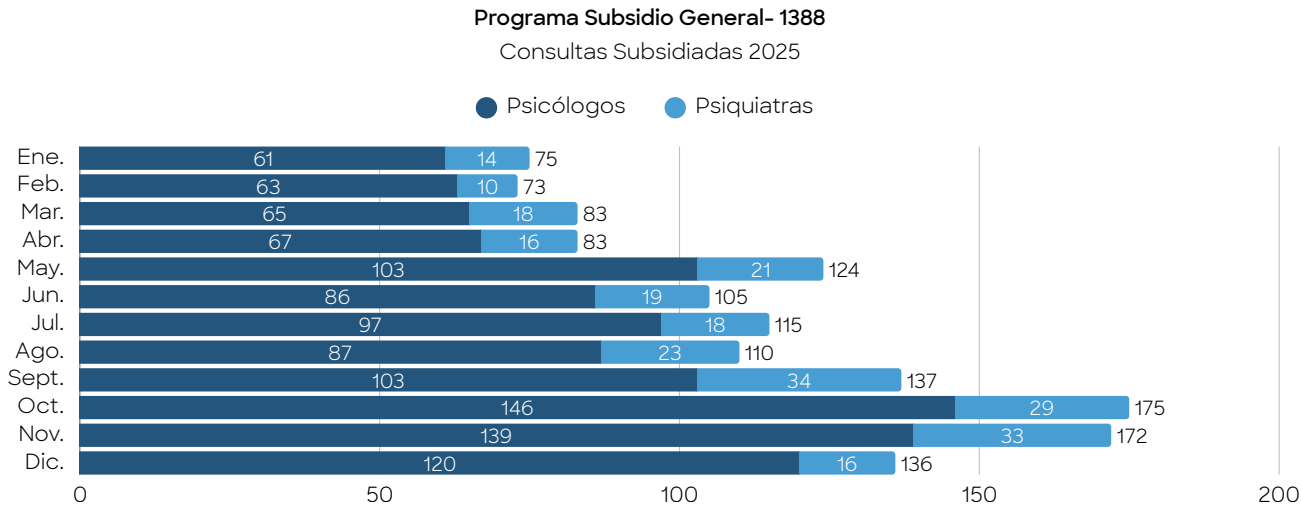
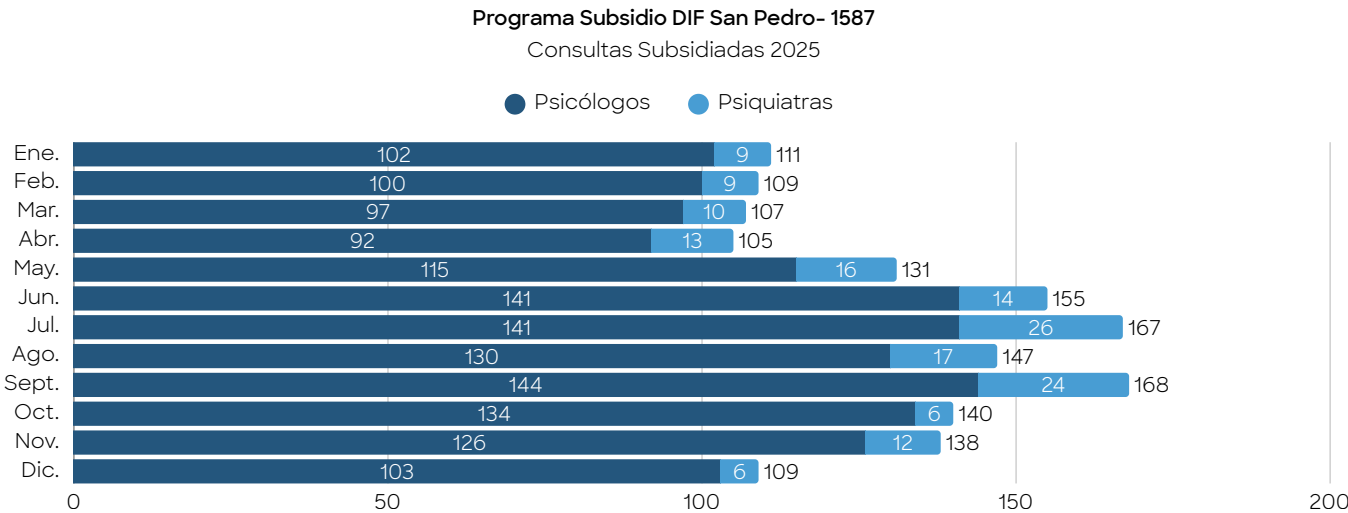
En 2025, Humind brindó **14,606 servicios clínicos**, de los cuales **2,975 fueron subsidiadas**, lo que permite ampliar el acceso a atención psicológica y psiquiátrica de calidad para personas con barreras económicas.

Este crecimiento fue posible gracias al fortalecimiento del equipo clínico y a la capacidad operativa de Humind para responder a una demanda sostenida a lo largo del año.

Para acompañar este desarrollo, durante 2025 se avanzó en una nueva etapa de configuración de Salesforce Health Cloud, enfocada en optimizar la gestión clínica, facilitar la visualización de agendas y adaptar los campos de notas a las necesidades de cada especialidad.

Subsidio humind

En Humind se cree que el acceso a la salud mental no debe depender únicamente de la capacidad económica de las personas. Por ello, a través de los programas de subsidio y del trabajo conjunto entre el equipo clínico y el área de procuración de fondos, en 2025 se logró que **una de cada cinco citas fuera subsidiada**, lo que equivale a 2,975 consultas.



De este total, **1,388 consultas correspondieron al Subsidio General Humind**, dirigido a personas con necesidad económica mediante un esquema de valoración socioeconómica y canalización clínica. Por su parte, el **Subsidio DIF San Pedro, en colaboración con Red Conecta, hizo posibles 1,587 consultas subsidiadas**, fortaleciendo el acceso a atención psicológica y psiquiátrica para población en situación de vulnerabilidad.

Estos resultados reflejan el compromiso de Humind con una atención en salud mental más accesible, oportuna y de calidad, así como con la ampliación de su alcance social en la comunidad.

Productos con causa y rifa anual

El programa de productos con causa ha mantenido una trayectoria de crecimiento constante, consolidándose como una fuente de ingresos fundamental para la sostenibilidad de nuestra labor. Este avance ha sido posible gracias al trabajo dedicado del equipo de voluntarios de Humind, cuya gestión ha permitido fortalecer la estructura operativa de estas iniciativas y ampliar su impacto.

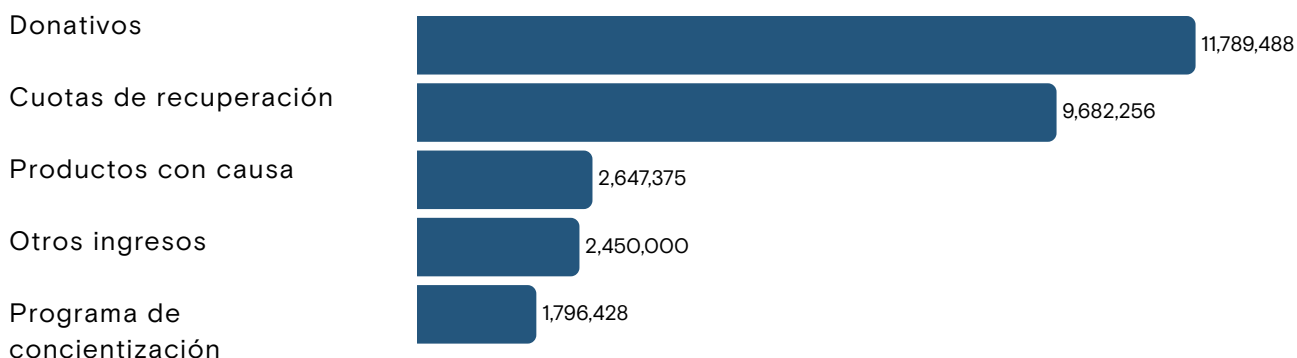
Un hito clave del periodo fue la formalización de una alianza estratégica con la marca Gant. Esta colaboración no solo permitió diversificar el catálogo de productos, sino también ampliar nuestra presencia en nuevos puntos de venta, tanto físicos como digitales. Más allá de los resultados comerciales, esta alianza ha funcionado como un canal de comunicación directo con la sociedad: a través de ella, transmitimos a los clientes que su decisión de compra contribuye directamente a mejorar la salud mental de personas que atraviesan situaciones críticas, haciéndolos partícipes de la solución.



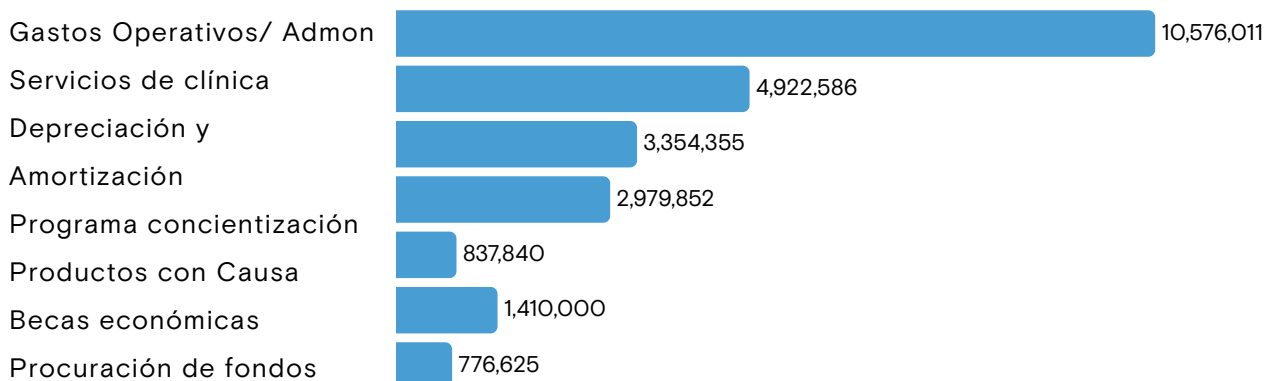
La consolidación de estas alianzas, junto con el esfuerzo del voluntariado, garantiza que Humind cuente con los recursos necesarios para dar continuidad a sus programas de apoyo a la comunidad y de subsidio. De este modo, transformamos la colaboración de aliados y donantes en atención profesional y acompañamiento para quienes más lo necesitan.

Información Financiera

Ingresos **\$28,365,547** MXN



Egresos **\$24,857,270** MXN



Durante 2025, Humind mantuvo una operación financiera sólida, impulsada por la diversificación de sus fuentes de ingreso y un crecimiento del 19% en el número de citas respecto al año anterior. Este avance se logró manteniendo el compromiso de subsidiar el 20% de las atenciones, ampliando el acceso a servicios de salud mental para personas sin los recursos económicos para solventarlos.

Los donativos continuaron siendo un pilar clave para la sostenibilidad de la organización, complementados por el desempeño de la clínica y las iniciativas de productos con causa. De igual manera, el apoyo del voluntariado permitió mantener una operación eficiente en iniciativas como la rifa y la gestión de productos.

A nivel operativo, se alcanza en distintos días la capacidad instalada máxima, reflejando una alta demanda, pero también retos en la optimización de espacios, procesos y la preservación del nivel de servicio.

Hacia adelante, el principal desafío es continuar fortaleciendo los ingresos propios, para que, apoyada con los donativos, se pueda continuar creciendo el impacto positivo en la comunidad. Se busca que se continúen consolidando capacidades operativas y tecnológicas –como Health Cloud en Salesforce– para escalar el impacto sin comprometer la calidad de la atención.

Alianzas

FACULTAD
DE MEDICINA



Menninger®
Where healing comes to mind



UDEM



gant.



Agradecimientos



Agradecimientos



Proeza

BPLR ✖



MECANISA
Mecánica Aplicada del Norte, S.A. de C.V.

Gracias por hacer este sueño posible y por ser parte de la solución para transformar la salud mental de quienes más lo necesitan.



humind

Horarios de atención

Lunes a viernes de 9:00 a.m. a 8:00 p.m.

Sábado 09:00 a.m. a 2:00 p.m.

 81 1933 5555

 81 8161 8586

 info@humind.care

@ humind.care

 HumindCare

Calzada Mauricio Fernández No. 603 (Int. 404), Col. Del Valle, San Pedro Garza García, Nuevo León, C.P. 66220